

# Kursprogramm

Gültig ab 05.02.2024



**kuoni**

Zentrum für Training  
und Therapie

Zeit	Kurs	Stufe	Zeit	Instruktor*in	Details	
Montag	08.15	Rücken-Fit	E/M/F	55'	Rita	15 ☺
	09.15	PowerPilates	M/F	55'	Belinda	15 ☺
<b>NEU</b>	12.15	FUNS	E/M/F	30'	Fabian	12
<b>NEU</b>	18.00	<b>Muscle&amp;Mind</b>	E/M/F	45'	Lina	12
<b>NEU</b>	19.00	Body & Mind	E/M/F	45'	Lina	15
Dienstag	08.15	Yogalates	E/M/F	55'	Belinda	15 ☺
	09.15	Pilates	E/M/F	55'	Belinda	15 ☺
	18.00	Pump	E/M/F	55'	Bibi	12
	19.15	Yoga Vinyasa Flow	E/M/F	55'	Annina	15
Mittwoch	08.15	Rücken-Fit	E/M/F	55'	Eveline	15 ☺
	09.15	Pilates	E/M/F	55'	Eveline	15 ☺
	18.00	Pilates	E/M/F	55'	Eveline	15
Donnerstag	09.30	Bellicon® Circle	E/M/F	50'	Lina	12 ☺
	12.15	FUNS	E/M/F	30'	Fabian	15
	<b>NEU</b>	18.30	Pump	E/M/F	55'	<b>Nadine</b>
Freitag	08.15	Yogalates	E/M	50'	Belinda	15 ☺
	09.15	Toning	M/F	55'	Mirjam	15 ☺
Sonntag	09.15	Pump	E/M/F	55'	Team	15 ☺

## Legende:

15 = Maximale Teilnehmerzahl

☺ = Kinderbetreuung



- Lade jetzt unsere **e-Fit App** auf dein Smartphone
- Registriere dich mit der Studiokennung **Fitness-connection**
- Reserviere deinen Platz in deinem Lieblingskurs

**Wichtig!** Eine Teilnahme am Kurs ist auch ohne vorgängige Anmeldung möglich! Jedoch garantieren wir eine Durchführung des Kurses nur, wenn min. 3 Anmeldungen vorliegen.



**Kuoni Training und Therapie AG**  
Sandgruebstrasse 4  
6210 Sursee  
kuoni-sursee.ch

Zentrum für Training  
041 921 77 19  
training@kuoni-sursee.ch

Zentrum für Therapie  
041 921 44 21  
therapie@kuoni-sursee.ch